



Mielenrauhaa Osmajoella la 27.6

Hyvää oloa, rauhoittumista, lempeää yin-joogaa ja dynaamisempaa yang-joogaa

Tule viettämään kesäinen päivä joogaten ja luonnon rauhasta nauttien, nämä sopii kaikille meille.

Ohjaaja: joogaopettaja Nina Massa

Ohjelma klo 11-17.00

- Tervetulojuomat*
- Yin & Yang joogaa*
- Välipala*
- Yin-joogaa*
- Iltapäivä lounas*
- Mahdollisuus sauna ja uida*

Paikka: Hyvän Olon Osmajoki, Varkaus

Hinta: 70€

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

info@ninamassa.fi p. 050 544 0242

Hyvän Olon Osmajoki on vanha maatila, jonka Irkun Vintin ja Tuttavan tuvan tiloissa sekä luonnonkauniin Osmajoen varrella, keskitytään henkisen ja fyysisen hyvinvoinnin edistämiseen ja aitona ihmisenä olemiseen. Ajomatkaa Kuopiosta n. 70 km.

Hyvän Olon
OSMAJOKI

Hyvän Olon Osmajoki

www.osmajoki.fi facebook Hyvän Olon Osmajoki



info@ninamassa.fi

www.ninamassa.fi